

Le diagnostic

**POURQUOI RECHERCHER UN
DIAGNOSTIC ?**

**Une grande partie des
personnes TSA, ne sont
toujours pas diagnostiquées
à l'âge adulte**

**Il peut arriver un moment où sans diagnostic la
personne ne peut plus avancer dans la vie**

Les personnes autistes sans déficience intellectuelle (TSA de niveau 1, anciennement autistes asperger) représentent le 45% de la population TSA. En France, l'autisme asperger concerne 300 000 personnes, en grande majorité non diagnostiquées.

Le diagnostic repose sur des tests précis passés auprès de neuropsychologue ou de psychologue mais le diagnostic peut être posé uniquement par un médecin. Il peut s'avérer impératif lorsque la personne arrive au point de non retour du burnout autistique mais aussi en préventif afin d'adapter son contexte, faciliter l'intégration sociale et professionnelle mais également pour renforcer l'estime de soi.

**COMMENT S'Y
PRENDRE ?**

Les étapes

Le suivi de sa candidature

Tableau de suivi



Aspiejob

Pourquoi rechercher un diagnostic ?

Evoluer dans la vie sans comprendre son fonctionnement et celui des autres est un frein majeur à l'épanouissement personnel

Les jeunes enfants Asperger peuvent ne pas avoir conscience d'être différents de leurs pairs, mais leur entourage deviendra progressivement conscient que l'enfant ne se comporte pas comme les autres.

En l'absence d'un diagnostic et d'explications sur la nature de cette différence, les autres - adultes et enfants - risquent d'émettre des jugements erronés. Ils auront inévitablement un effet négatif sur l'estime de soi et aboutiront à des conséquences inappropriées.

En grandissant l'enfant reconnaitra progressivement sa perception inhabituelle du monde social et commencera à se préoccuper de sa différence par rapport aux pairs.

L'enfant pourra alors développer des stratégies de compensation au fait d'être socialement isolé et incompris. Si certaines réactions peuvent être constructives (ex. avoir recours à l'observation et à l'imitation des comportements des autres pour compenser le manque de sens social).

Le plus souvent, il s'agit de mécanismes d'ajustement inadaptés menant à des problèmes psychologiques : attitude critique vis-à-vis de soi-même, culpabilité, dépression réactive ; fuite massive dans un monde imaginaire ; compensation par le déni et l'arrogance, etc.



Pour plus d'information sur les chemins du dépistage et la recherche de centres diagnostic, veuillez consulter le site d'Actions pour l'Autisme Asperger : www.actionsautismeasperger.org

Ce que permet le diagnostic

Obtenir des réponses et pouvoir adapter sa vie

Recevoir un diagnostic est avantageux non seulement pour prévenir ou réduire les effets négatifs de certaines stratégies de compensation, mais aussi pour dissiper les appréhensions et mettre la personne à l'abri de diagnostics successifs erronés.

Grâce au diagnostic, l'enfant ou l'adulte avec ce « handicap invisible » peut être reconnu comme ayant de véritables difficultés dans des situations que les autres trouvent faciles et agréables.

Il peut y avoir un changement positif dans les attentes, l'acceptation et le soutien des autres, amenant à plus de respect et d'encouragement. Le diagnostic est une étape indispensable pour que l'enfant ou l'adulte ait accès à une prise en charge adaptée lui permettant d'améliorer ses interactions sociales.

La compréhension du diagnostic permet aux proches d'avoir enfin une explication appropriée au fonctionnement atypique de la personne, et de savoir que ceci n'est pas dû à une mauvaise éducation ni à des traumatismes. Les proches peuvent ainsi se rapprocher d'association et de professionnels pour avoir plus d'information ou obtenir de l'aide.

Pour un jeune adulte et un adulte, reconnaître le diagnostic peut permettre une meilleure compréhension et acceptation de soi, une meilleure prise de décision pour une carrière professionnelle.

Le diagnostic permet notamment de faire reconnaître sa situation vis-à-vis de son employeur et d'obtenir une Reconnaissance de Qualité de Travailleur porteur de Handicap (RQTH).

La plupart des adultes vivent le diagnostic comme une expérience positive et se sentent soulagés de ne plus se sentir déficients, fous ou malades.



Se faire accompagner

Apprendre à se connaître

Après l'annonce du diagnostic il est normal de ressentir un mélange de soulagement, de grande fatigue mais aussi d'anxiété pour la suite puisqu'il faudra peut être repenser votre environnement.

Il faut un peu de temps pour intégrer toutes ces informations et toutes les étapes du diagnostic, comme le fait d'avoir passé en revue tout votre parcours depuis la petite enfance.

Du temps pour mieux vous comprendre, vos spécificités liées à l'autisme, vos besoins et les adaptations nécessaires pour réduire la fatigue et l'anxiété. Plus vous aurez connaissance de votre mode de fonctionnement, plus vous aller pouvoir vous projeter dans un avenir serein qui correspond à vos objectifs.

En ce sens, il est important et si vous en ressentez le besoin, de vous rapprocher de professionnels de l'autisme que ce soit pour un accompagnement psychologique, un groupe de parole, ou d'associations pour vous aider dans la réalisation de vos projets de vie avec cette nouvelle donnée.

N'hésitez pas à en parler à votre job coach pour qu'il vous dirige vers ce qui est le plus adapté pour vous.

